



# Herramienta para la Detección del Estado Emocional de Pacientes en Diálisis (EE-D)

1. Marque con una “x” el número que mejor describa cómo se ha sentido durante la semana pasada (entre 0 =“nada triste” y 10 =“extremadamente triste”; 0 =“nada nervioso” y 10 =“extremadamente nervioso”).

0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
Nada triste					Extremadamente triste					

0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
Nada nervioso					Extremadamente nervioso					

2. (Completar por el profesional) Queremos valorar sus preocupaciones actuales para ver si podemos ofrecerle alguna ayuda.

ÁREA	¿HAY ALGO QUE LE PREOCUPE?		¿QUÉ LE PREOCUPA?
	Sí	No	
Familiar			
Laboral			
Emocional y/o Psicológico			
Espiritual y/o Religioso			
La Enfermedad y/o Tratamientos			
La relación con profesionales sanitarios			
Otro			

3. Desde que está en diálisis ¿Qué cree que es lo que le ayuda o que le ayudaría a sentirse mejor?

---



---



---



---

4. Desde que está en diálisis ¿Qué cosas le hacen ilusión o le “ponen contento”?

---



---



---



---

5. (Completar por el profesional tratando de detectar síntomas o situaciones que puedan ser especialmente preocupantes) Señale si se observa alguno de los siguientes signos externos de malestar.

- Expresión facial que transmite malestar (Tristeza, miedo, hostilidad...)  SÍ  NO
- Aislamiento desadaptativo  SÍ  NO  
(Mutismo, incomunicación, sensación de aburrimiento, duerme toda la sesión, no preguntas dudas)
- Demanda constante de compañía y atención de la enfermería  SÍ  NO  
(Quejas reiteradas, pide glucemias, llama a la enfermera por síntomas no controlados intradiálisis, llama al teléfono de atención continuada en diálisis con mucha frecuencia...)
- Alteraciones del comportamiento en la sala de diálisis / Unidad de diálisis peritoneal (DP)  SÍ  NO  
(Llega impuntual a las sesiones/revisiones, quejas sobre el orden de entrada a la sala, gritos, amenazas, insultos, comportamiento hostil en la Unidad de DP...)
- Otros  SÍ  NO ¿Cuál? \_\_\_\_\_

Observaciones:

---



---

## Claves para la interpretación y toma de decisiones

A continuación se ofrecen algunas claves para ayudar a tomar decisiones de cara a la posible intervención a partir de las respuestas de los pacientes

<b>Ítem 1</b>	Si la puntuación es de 5 o mayor en “tristeza” y/o “nerviosismo”, ofrecer apoyo emocional básico y/o específico y prestar especial atención a la evolución de estos niveles. Si se mantienen elevados, valorar la posibilidad de derivar al paciente a un profesional especializado en salud mental.
<b>Ítem 2</b>	Si el paciente indica algún área de especial preocupación, valorar quién y de qué manera le podría ayudar y/o apoyar frente a esa dificultad (Ej. si se detectan dificultades laborales, valorar derivar al trabajador social de referencia).
<b>Ítems 3 y 4</b>	Estos ítems valoran los recursos del paciente para enfrentarse a las dificultades. Nos ofrecen “pistas” fundamentales de cara a proporcionarle un apoyo que consista en potenciar las fortalezas que ya posee.
<b>Ítem 5</b>	Si el profesional indica “Sí” en alguno de los signos externos, ofrecer apoyo emocional básico y/o específico y prestar especial atención a su evolución. Si las dificultades se mantienen, valorar la posibilidad de derivar al paciente a un profesional especializado.