



El poder del paciente sobre su enfermedad

- La eutanasia fue la protagonista de la primera jornada del Congreso. El doctor Álvaro Gándara destacó que *“el paciente es protagonista de su enfermedad. Hay que acostumbrarse a que tome decisiones”*.
- El Programa Mentoring en Enfermedad Renal: los propios pacientes renales se convierten en guías para ayudar a aquellas personas que tienen la misma enfermedad. Un trabajo que se realiza con el apoyo de psicólogos, médicos y enfermería
- Más de 700 profesionales de la Enfermería Nefrológica se reúnen en este Congreso bajo el lema **“Caminando juntos hacia objetivos comunes”**.

Madrid, 12/11/2021.- La Sociedad Española de Enfermería Nefrológica (SEDEN) dio ayer comienzo de su XLVI Congreso Nacional. La conferencia inaugural titulada **“¿Eutanasia antes que cuidados paliativos?”** corrió a cargo de **D. Álvaro Gándara del Castillo**, Facultativo Especialista de Cuidados Paliativos del Hospital Universitario Fundación Jiménez Díaz de Madrid. En su intervención, Gándara destacó que *“el paciente es el único protagonista de su enfermedad. Hay que acostumbrarse a que tome decisiones y que siempre pueda hacerlo debidamente informado”*. Recalcó que los cuidados paliativos afirman la vida y consideran la muerte como un proceso normal, porque ni la aceleran ni la retrasan. El objetivo desde la medicina es proporcionar la mejor calidad de vida hasta el final. *“Un estado civilizado tiene que aprender a entender el sufrimiento y, por ejemplo, el rechazo al tratamiento es razonable y ético”* añadió el especialista.

Frente a la solicitud de eutanasia por parte de un paciente *“no tenemos que salir corriendo”*, aclaró Gándara, *“lo que hay que juzgar es la calidad de vida y eso lo juzga el paciente, no el médico”*. La clave ética de la eutanasia es crear herramientas y dotar al paciente de protagonismo en la evolución de su enfermedad, porque en ocasiones, *“cuando hay personas que la solicitan es un grito de auxilio para evitar el sufrimiento y corresponde al médico informarle sobre los tratamientos paliativos que están a su disposición para que conozca todas las opciones posibles”*.

Dentro de este proceso, Gándara destacó el papel de la enfermería, por su estrecha relación con los pacientes: *“La enfermería se sienta y habla con ellos, les conoce mejor que nadie, por eso es fundamental que el médico pase visitas con el enfermero”*.

El primer día de la jornada científica también tuvo lugar una Mesa Redonda sobre el **“Programa Mentoring en Enfermedad Renal”**, un servicio de apoyo en los servicios de Nefrología que sirve para ayudar a pacientes con Enfermedad Renal Crónica a afrontar su enfermedad. Además del equipo sanitario formado por psicólogos, médicos y enfermería, destaca la figura del **“Paciente Mentor”**, cuyo rol es promover el apoyo emocional a otros pacientes que padecen la misma enfermedad y comprometerlos en los autocuidados. *“El mentor cumple una doble función: es modelo y facilitador”*, como



SOCIEDAD ESPAÑOLA DE ENFERMERÍA NEFROLÓGICA

indicó la psicóloga del Hospital Universitario La Paz de Madrid , **Dña. Helena García Llana**, durante su intervención. La enfermera **Dña. Marisol Fernández Chamarro**, del Hospital del Mar de Barcelona, definió el perfil del paciente mentor, como una persona que debe contar con características tales como empatía, actitud serena, aptitudes para escuchar, capacidad de liderazgo y experiencia con la enfermedad renal entre otras.

D. Juan Francisco Pulido, Presidente de SEDEN, dio la bienvenida a los más de 700 profesionales sanitarios que participan en este Congreso, bajo el lema **“Caminando juntos hacia objetivos comunes”**, y que por segundo año se realiza de forma virtual. Pulido se mostró positivo ante la reducción de incidencia por COVID-19 durante los últimos meses en las unidades de diálisis y destacó la implicación de los profesionales de Enfermería Nefrológica que *“a pesar de las dificultades, han encontrado tiempo para seguir trabajando para la mejora de los cuidados a las personas con enfermedad renal, porque el ADN de esta Sociedad es la investigación”*. El reto constante de la enfermería en el área de la nefrología es implementar nuevas técnicas para mejorar la calidad de vida de los pacientes, porque la formación es el pilar fundamental para la capacitación profesional. Durante la apertura de los Actos Científicos también intervinieron **Dña. Beatriz Domínguez-Gil**, Directora de la Organización Nacional de Trasplantes, **Dña. Patricia de Sequera**, Presidenta de la Sociedad Española de Nefrología y **D. Daniel Gallego**, Presidente de ALCER, y todos dedicaron palabras de apoyo y agradecimiento a toda la Enfermería Nefrológica.