

48º Congreso Nacional de la Sociedad Española de Enfermería Nefrológica

## La Enfermería Nefrológica destierra su invisibilidad y muestra su verdadera identidad

El Congreso Nacional de la Sociedad Española de Enfermería Nefrológica terminó con la intervención de Dña. Hildegart González, profesora de la Universidad de Navarra, que abordó el papel que juegan las enfermeras en los medios de comunicación: “Durante muchos años, la enfermería ha sido invisible, porque los cuidados que prestan son complejos de comunicar y su principal reto en la actualidad es mostrar su verdadera identidad”.

**Salamanca. 30/10/2023.** La Sociedad Española de Enfermería Nefrológica finalizó el pasado sábado su Congreso Nacional, una cita que reunió a más 500 enfermeras y enfermeros para presentar los proyectos más punteros en el área de la nefrología y cuyo objetivo es la mejora del cuidado del paciente renal. Una jornada científica compuesta por una docena de mesas redondas, varios simposios y cursos, y un total de 179 trabajos de investigación elaborados por los propios profesionales que están basados en la evidencia científica más actual.

Entre los principales temas que se trataron destacó el trasplante renal y la necesidad de potenciar la donación en vida. Además, se puso especial atención a la humanización de los cuidados de los pacientes renales y se recalcó la importancia de su educación e información respecto a las opciones de tratamiento renal. También se analizaron los efectos adversos durante las sesiones de hemodiálisis, cómo implantar un plan de seguridad en una unidad de diálisis y la situación actual en nuestro país de la diálisis peritoneal, una opción cada vez más en auge.

La jornada científica terminó con la intervención de **Dña. Hildegart González Luis**, Profesora de la Facultad de Enfermería de la Universidad de Navarra y Senior Fellow en el Center for Health Policy and Media Engagement de la George Washington University, que centró su ponencia en la imagen que los medios de comunicación ofrecen de las enfermeras: *“La evidencia nos muestra que, durante muchos años, la enfermería ha sido invisible porque los cuidados que prestan son complejos de comunicar. Es más fácil decir que un cirujano ha operado a un paciente, pero es difícil transmitir qué ha aportado la enfermera en ese trasplante*

*y en los cuidados posteriores de ese paciente para su recuperación. Su principal reto en la actualidad es mostrar su verdadera identidad”.*

La ponente recalcó que durante la pandemia provocada por la COVID-19 se triplicó el número de noticias en la prensa en las que aparecía la enfermería como protagonista y que, principalmente, estaban relacionadas con su faceta asistencial. *“El aumento de presencia mediática favorece una mejor vocación y combate algunas de las consecuencias negativas que conlleva la invisibilidad enfermera”,* indicó González Luis, y señaló, además, que *“es necesario que las enfermeras estén incluidas en las mesas de decisión política, donde se fraguan las decisiones importantes que influyen en los sistemas de salud, y por ende a los cuidados a los que la enfermería presta sus servicios”.*

La conferenciante también remarcó las oportunidades que ofrecen las nuevas tecnologías como vehículo comunicativo para las enfermeras: *“Ya no necesitan pasar por el filtro de los medios de comunicación tradicionales. Pero, al mismo tiempo, supone un gran reto, porque en este aspecto, las enfermeras necesitan cualificación. Comunicar bien lo que son y lo que hacen ayudará a erradicar los estereotipos relacionados con esta profesión, por eso es necesario el desarrollo de destrezas comunicativas para enfermería y el desarrollo de un marco ético, deontológico, legal e institucional que les dé seguridad para comunicar en los medios tradicionales y en las redes sociales. Es hora de que las enfermeras empiecen a pensar en ellas mismas. Hacen un trabajo magnífico y debe ser comunicado, por ellas y porque ganaremos todos como ciudadanos. Si no tenemos enfermeras, los cuidados no están garantizados”.*

Durante el marco del Congreso también se produjo la renovación de los cargos directivos de la Sociedad Española de Enfermería Nefrológica. Tras cinco años al frente de SEDEN, la Junta Directiva formada por el presidente **D. Juan Francisco Pulido Pulido**, la vicepresidenta **Dña. Patricia Arribas Cobo**, la secretaria **Dña. María Ruiz García**, que accedió al cargo en el Congreso anterior en sustitución de **Dña. Francisca Pulido Agüero**, y **D. Fernando González García**, cedió el testigo a la formación compuesta por **Dña. Itziar Bueno Zamarbide**, la nueva presidenta, **Dña. Irene Larrañeta Inda**, la nueva vicepresidenta, **Dña. Ana Ulzurrún García**, la nueva secretaria y **Dña. Sandra Maestre Lerga**, la nueva tesorera. Todas ellas son enfermeras del Hospital Universitario de Navarra y fueron elegidas mediante votación durante la Asamblea General de la Sociedad. La nueva presidenta quiso agradecer el apoyo y el respaldo por parte de los socios de SEDEN: *“Mi equipo y yo nos ponemos a la disposición de todos los socios y esperamos que nuestro trabajo sea para el bien de la Sociedad”.*