



Curso de Formación Continuada SEDEN

# “Cuidados de enfermería en el paciente con trasplante renal”

3ª edición



Con la colaboración de:

**SANDOZ** A Novartis  
Division

**OneTx**  
Reimaginando  
el trasplante

 **NOVARTIS**

# “Cuidados de enfermería en el paciente con trasplante renal”

El objetivo general del curso es capacitar al profesional de enfermería en el conocimiento y manejo de la terapia inmunosupresora, en los aspectos nutricionales, infecciosos, emocionales y en las nuevas tecnologías de entrenamiento físico para realizar adecuadamente el proceso de educación y el cuidado de los pacientes con trasplante renal cada vez más frágiles.

## Los objetivos específicos son:

- 1- Conocer los aspectos clínicos y farmacológicos de las diferentes terapias inmunosupresoras que reviertan en un mejor cuidado y calidad de vida del paciente trasplantado.
- 2- Adquirir conocimientos sobre la alimentación y los requerimientos nutricionales, así como los diferentes tratamientos dietéticos a lo largo del trasplante.
- 3- Entender y usar todas las herramientas de ayuda psicológica en el trasplante, para promover la adhesión al tratamiento médico y mejorar el estado emocional de los pacientes.
- 4- Adquirir conocimientos teóricos en los cuidados de enfermería en todo el proceso del trasplante renal.
- 5- Realizar adecuadamente el proceso de educación para conseguir: la promoción de hábitos saludables en los pacientes trasplantados, la adherencia terapéutica y potenciar el autocuidado responsable.
- 6- Conocer las herramientas más utilizadas para detectar el estado de fragilidad de los pacientes con trasplante renal.
- 7- Conocer las medidas que debe adoptar o promover el profesional de enfermería para la prevención de las infecciones después de un trasplante renal.
- 8- Promover en el colectivo enfermero la participación en las consultas de trasplante renal.

## Organiza

**Sociedad Española de Enfermería Nefrológica (SEDEN)**

## Equipo Docente

### Directora y coordinadora:

- M<sup>a</sup> Ángeles Alcántara Mansilla

### Profesorado:

- Esther González Monte
- Almudena Pérez Torres
- Helena García Llana
- Sonsoles Hernández Sánchez
- Trinidad López Sánchez
- Anna Bach Pascual
- Anna Faura Vendrell
- María Vera Casanova
- Francisco López Medrano

## Secretaría:

- M<sup>a</sup> Julia Agüero Agüero

## Inscripciones

### Curso gratuito para socios de la SEDEN.

Este curso está dirigido a los profesionales de enfermería socios de la SEDEN que estén desarrollando su actividad, o la vayan a iniciar, en una Consulta Trasplante o en Hospitalización de Trasplante Renal. Estos tendrán preferencia dado que manifiestan una necesidad para desarrollar su actividad profesional.

Se admitirán un máximo de 100 alumnos. La inscripción que se realizará exclusivamente en la web [www.seden.org](http://www.seden.org) en el apartado Formación indicando: nombre y apellidos, dirección, código postal, ciudad y provincia, teléfono, e-mail (imprescindible) y NIF (imprescindible). Una vez realizada la preinscripción deberá enviar un e-mail indicando Centro y puesto de trabajo.

Una vez revisadas las solicitudes recibidas y dando prioridad al perfil requerido, se comunicará por correo electrónico la confirmación de la matrícula a los alumnos admitidos.

**Plazo de Inscripción:** del 1 al 15 de septiembre de 2020.

## Características generales de la formación:

El curso se desarrollará desde el día **1 de noviembre** hasta el **31 de diciembre de 2020**, con una duración de 112 horas lectivas. El curso está organizado en 7 módulos. Los temarios de los diferentes módulos han sido desarrollados por profesionales expertos en cada una de las materias. Cada módulo cubre el objetivo general y específico del curso mediante su contenido en pdf, lecturas complementarias, links a bibliografía adicional, con documentación adicional (vídeos educativos,..etc), test de conocimientos que permita una autoevaluación del alumno en cada uno de ellos y un examen final.

**Módulo 1. TRATAMIENTO INMUNOSUPRESOR EN EL TRASPLANTE RENAL.** Esther González Monte. Médico Adjunto. Servicio de Nefrología. Hospital U. 12 de Octubre, Madrid.

Objetivo: Conocer cuáles son los fármacos inmunosupresores que se utilizan actualmente en el trasplante renal y las complicaciones asociadas a estas terapias. Conocer los signos y síntomas del rechazo para favorecer un diagnóstico precoz.

- Presentación de los fármacos. Fármacos inmunosupresores
- Mecanismos de acción de fármacos inmunosupresores
- Efectos secundarios de un estado continuo de inmunosupresión
- Protocolos de Inmunosupresión.
- Inmunosupresión en rechazo agudo

**Módulo 2. NUTRICIÓN EN EL PACIENTE TRASPLANTADO.** Almudena Pérez Torres. Dietista del Hospital Universitario Santa Cristina, Madrid.

Objetivos: Conocer cuáles son las principales alteraciones nutricionales que se producen durante el trasplante renal y su tratamiento dietético.

- Importancia de la nutrición en el paciente trasplantado.
- Alimentación equilibrada y saludable.
- Requerimientos nutricionales en el paciente trasplantado.

- Adaptación de la alimentación en el paciente trasplantado.
- Problemas nutricionales frecuentes a lo largo del trasplante y tratamiento dietético.

**Módulo 3. ASPECTOS PSICOLÓGICOS EN EL PACIENTE TRASPLANTADO.** Helena García-Llana  
Psicóloga Investigadora Nefrología HULP-IdiPAZ, Madrid.

Objetivos: Conocer cuáles son las principales herramientas psicológicas empleadas para conseguir el bienestar emocional de los pacientes con trasplante renal y llevarlas a la práctica por los profesionales de enfermería.

- Sufrimiento y trasplante.
- Impacto psicológico del trasplante en el paciente renal y la familia. Estrés, depresión y ansiedad. Pares, relaciones sociales y de pareja.
- Viviendo con un trasplante: el proceso de adaptación.
- Adhesión a los tratamientos.
- Entrevista motivacional en el manejo del paciente trasplantado. Principios de la entrevista motivacional. Ajuste de expectativas con el paciente.
- Counselling y trasplante: la importancia de la relación clínica.
- Prevención del burnout en el profesional de enfermería: herramientas de autocuidado. Introducción al burnout. Autorregulación y autocuidado. Técnicas derivadas de las tradiciones de sabiduría.

**Módulo 4. EJERCICIO FÍSICO Y TRASPLANTE.** Sonsoles Hernández Sánchez. Lda.CAFyD.  
Transplant: PhD Biomedicina.

Objetivos: Conocer la importancia de la actividad física en el trasplante renal y cuáles son las recomendaciones generales sobre el ejercicio.

- Condición física y trasplante renal.
- Test de condición física para pacientes trasplantados de riñón.
- Recomendaciones y contraindicaciones generales del ejercicio físico para personas con trasplante renal.
- Programas de entrenamiento aeróbico tras un trasplante renal.
- Programas de entrenamiento de fuerza tras un trasplante renal.
- Nuevas tecnologías aplicadas al entrenamiento en la enfermedad renal. App para personal sanitario y personas trasplantadas de riñón.

**Módulo 5. CUIDADOS AL PACIENTES SOMETIDO AL PROCESO ASISTENCIAL DE TRASPLANTE RENAL. GESTIÓN CLÍNICA Y METODOLOGÍA DE CUIDADOS ENFERMEROS. MAPA DE COMPETENCIAS.** Trinidad López Sánchez. Hospital Virgen del Rocío de Sevilla.

Objetivos: Adquirir conocimientos teóricos sobre los cuidados de enfermería en las diferentes fases del trasplante renal (preoperatorio, postrasplante y al alta hospitalaria). Capacitar al profesional de enfermería en el proceso de educación y seguimiento del paciente trasplantado promoviendo el autocuidado. Adquirir conocimientos en la metodología enfermera así como el desarrollo de habilidades y actitudes en el mapa de las competencias profesionales. Promover la participación enfermera en las consultas externas de trasplante renal.

- Metodología de los cuidados.
- Mapa de competencias profesionales de enfermería.
- Cuidados de enfermería en el trasplante renal.

**MÓDULO 6. MANEJO DEL PACIENTE FRÁGIL EN EL TRASPLANTE RENAL.** Anna Bach Pascual, Anna Faura Vendrell y María Vera Casanova. Hospital del Mar, Barcelona.

**Objetivos:** Adquirir los conocimientos necesarios para detectar factores de riesgo y evaluar el estado de fragilidad de los pacientes que permitan planificar actividades para mejorar su estado de salud.

- Fragilidad y Enfermedad Renal Crónica.
- Fragilidad y Trasplante.
- Herramientas de Valoración de la Fragilidad.

**Módulo 7. PREVENCIÓN Y TRATAMIENTO DE LA INFECCIÓN EN EL PORTADOR DE UN TRASPLANTE RENAL.** Francisco López Medrano. Médico especialista de la Unidad de Enfermedades Infecciosas del Hospital Univ. 12 de Octubre de Madrid.

**Objetivos:** Conocer las medidas que debe adoptar o promover el Profesional de Enfermería para la prevención de las infecciones después de un trasplante renal.

- Prevención de la infección nosocomial durante el ingreso hospitalario, especialmente en el postrasplante inmediato.
  - Higiene de manos.
  - Manipulación de catéteres de acceso vascular.
  - Manipulación de sondas urinarias.
  - Métodos para la cura de la herida quirúrgica en condiciones de asepsia.
  - Aislamiento de contacto.
- Prevención de las infecciones oportunistas en portadores de trasplante renal.
  - Promoción de hábitos saludables para prevención de infecciones.
  - Vacunación del personal sanitario.
  - Vacunación del portador de trasplante renal y de sus convivientes.

## **SEDEN**

Calle de la Povedilla 13, Bajo Izq · 28009 Madrid

Tlf: 914093737 · Fax: 915040977

[www.seden.org](http://www.seden.org)

[seden@seden.org](mailto:seden@seden.org)